

かながわ・あづまっぺ お茶っこ会



in かながわ県民センター



ヨーガ療法 & 軽食ランチ

⇒こちらでご用意します

日時：2016年 9月 3日(土)12:00~14:00
場所：かながわ県民センター11階 コラボスタジオ

～東日本大震災により神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方
でしたら、どなたでもご参加いただけます～

★軽食やお菓子をつまみながら、ゆったりとお過ごください
(軽食・菓子類・飲み物等、こちらでご用意いたします)

参加費

無料

美味しいコーヒーやお茶を飲みながら、
ゆっくりおしゃべりしましょう！

同時開催、『簡単!ヨーガ療法』



療法士の方と一緒に楽しくヨーガを
体験してみませんか

- * イスに腰掛けたままでできるので、どなたでも気軽に
参加していただけます。
- * 事前に血圧を測ったり、体調をお伺いしたりしますので、
体に負荷がかかる心配もありません。

初めての方も気軽に参加してくださいね

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 045-312-1121(内線 4142)

* 電話オペレーターに内線4142とお伝えください。

受付時間: 平日(月曜～金曜) 13:00～17:00

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

** 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです **

～ 情報コーナー～

◎ 福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)

◎ 東北3県 広報誌

◎ その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間、自由にお過ごし
いただけます。 どうぞお気軽にご参加ください。



会場のご案内

かながわ県民センター案内

～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～

(徒歩 約 5分)

⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折

⇒ 「西鶴屋橋」を渡る

⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。

～「横浜駅きた西口」からのご案内～

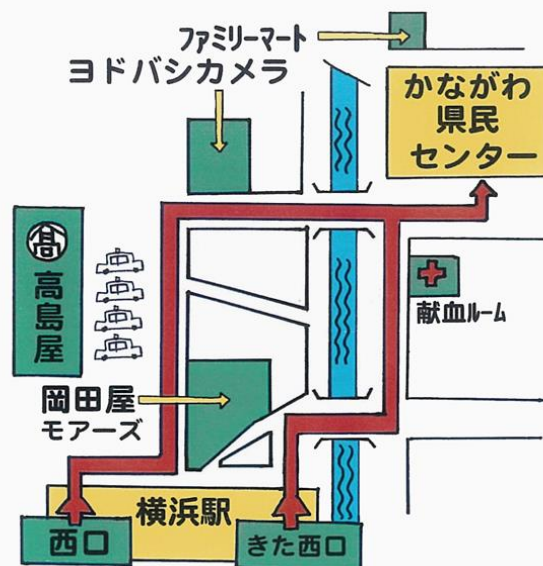
(徒歩 約 4分)

⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る

⇒ 左折し直進

⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて

⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



主催:  NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会

共催: かながわ東北ふるさと・つなぐ会

この事業の一部は特定非営利活動法人ジャパン・プラットフォーム
からの助成金により運営されます。

