

かながわ・あづまっぺ 5月お茶っこ

in かながわ県民センター



軽食ランチ & ヨーガ療法



開催日時 : 2016年 5月 7日 (第一土曜/月1回)

お昼 12:00 ~ 14:00

開催場所 : かながわ県民センター11階 コラボスタジオ

～東日本大震災により神奈川・近郊に避難生活されていらっしゃる方、
どなたでもご参加いただけます～

春だね★ コーヒー・軽食(おにぎり・漬け物など)で
気取んねでいいんだがら、いっぺしゃべっぺ! 来なよ!

◆同時開催、イスに座って誰でもできる♪～♪
『簡単! ヨーガ療法』を療法士の方から
やさしい呼吸法を指導、無理なく楽し～いヨーガです。

参加費
無料



*初めての方、体調が今一
すぐれない方、一人でも
気軽に参加してね。

心からお待ちしています♥

美味しいコーヒー・紅茶・お茶菓子を
一緒に飲みながら食べながら、ぶらっと来てのんびりお茶しましょ!!

お問い合わせにつきましては裏面の案内をご覧ください



お申込み・お問い合わせ先

電話:045-312-1121(内線 4142)

受付時間:平日 13:00~17:00

電話オペレーターに内線4142とお伝えください。

メール : furusato@hinansha-shien.net

** 事前に参加申し込みいただけますと当日受付がスムーズです **

【問い合わせ】 NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

～情報～

- ・福島民報、福島民友を設置(バックナンバー 1ヵ月分あります)
- ・東北3県 広報誌
- ・その他、各種支援情報

神奈川県内で避難生活をされている方同士のお茶会です。
初めて参加される方でも、ゆっくりとした時間、自由にお過ごしいただけます。
どうぞお気軽にご参加ください。



会場のご案内

かながわ県民センター案内図

～「横浜駅西口」(地上階)からのご案内～

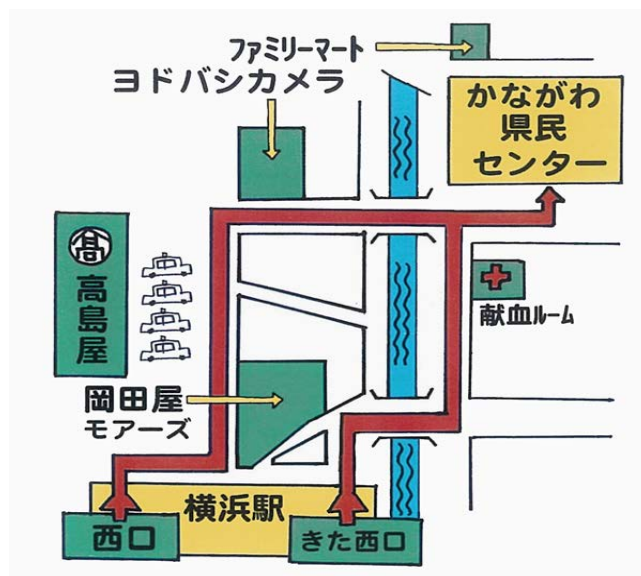
(徒歩 約5分)

- ⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 信号を渡って「かながわ県民センター」です。

～「横浜駅きた西口」からのご案内～

(徒歩 約4分)

- ⇒ 「鶴屋橋」を渡る⇒左折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
- ⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



主催: NPO法人かながわ避難者と共にあゆむ会

共催: かながわ東北ふるさと・つなぐ会

協賛: 認定NPO法人ジャパン・プラットフォーム 