

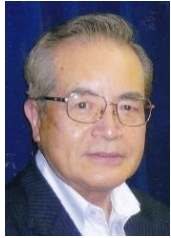
# ともにあゆむ

2016年 4月 第19号

震災から5年が過ぎ、また新しい春がやってきました。今年度から「ともにあゆむ」はリニューアルし、これからも皆様のお手伝いをさせていただきたいと思っています

## ～新年度を迎えて～

特定非営利活動法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会 理事長 鈴木 實



【多くの人々は、大きな幸せをじっと待っているうちに、小さな喜びを見失ってしまう】  
アメリカの小説家パール・バック女史の言葉です。私たちが、何気なく過ごしている毎日の中に、小さな喜びはたくさんあります。例えば、お腹が空いているとき。何を食べても「美味しい！」と感じます。風邪を引いていて治ったときは「健康っていいなあ」と元気であることに私たちは感謝します。些細なことではあるかもしれませんが、これこそが「幸せ」の本質ではないでしょうか。

幸せとは一瞬の大きな喜びではなく、例えば後から考えてみて「あの時は、幸せだったんだ」、「なんでもないことのように思えたことが、実は幸せなことだったんだ」と気がつくものだと思います。幸運はコントロールできません。でも、幸せは毎日の心がけ次第でいくらでも感じる事が出来るのです。大変なご生活の中ですが、小さな喜びを見つけ出しながら、勇気と希望を持って未来に進みましょう。

私たちも一緒に歩みます。

みなさま・・・ 普段の生活でお困りのことは  
ありませんか？

誰に相談すればいいの？

今住んでいる  
町で知りたいことがある  
のだけれど...？

外に出かけて  
みたいなあ♪



古里のこと、  
誰かと懐かしく  
おしゃべり  
したいなあ...



まずは「あゆむ会」にご連絡ください。  
一緒に考えましょう。

電話: 045-312-1121 (内線4142)

電話受付: 平日の午後1時～5時

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民活動センター内レターケース339

FAX: 045-201-3533

メール: ayumu.tomoni@gmail.com

ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>

 NPO法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会

あゆむ会  
スタッフ



# かながわ東北ふるさと・つなぐ会

## に入会しませんか？



☆2月13日、みんなでいちご狩りバスハイクに行ってきました！

東日本大震災も6年目の春を迎えましたが、いかがお過ごしでしょうか。

それぞれの想いや考えがありますが、私達は昨年地域を超えた避難当事者中心の『つなぐ会』を発足させました。現在47世帯・75名の会員でバスハイク、寄り合い等の交流会を通じ情報交換しています。今年度も『あゆむ会』との連携で親しく楽しめる企画を予定しています。立場の同じお知り合いの方大歓迎です。よろしくお願いたします。



かながわ東北・ふるさとつなぐ会

会長 今里雅之さん

### <かながわ東北ふるさと東北・つなぐ会>

東日本大震災ののち、神奈川県近郊に避難した東北三県の皆様でつながる会です。2015年5月に結成され、会員は現在約80名です。詳細は同封の「かながわ東北ふるさと・つなぐ会」会員募集のチラシをご参照ください。

次回の「つなぐ会寄り合い処」は  
5月7日(土)午後2時からです。

**よろしければご参加ください！**

6月11日(土)つなぐ会バーベキュー大会開催決定！ お問い合わせはあゆむ会事務局まで。

### <あゆむ会活動予定 2016年7月～2017年3月>

- 7月9日 双葉町民交流会
- 9月 大熊町民交流会
- 10月 第8回ふるさとコミュニティin かながわ
- 10月 南相馬市民交流会
- 12月 クリスマス会
- 1月 もちつき大会
- 3月 市民活動フェアに参加

<県サポお茶っこ>は毎月第1土曜日

○「ヨーガ」が有・無は毎月のチラシをみてください

<見学あるけ>は毎月第4木曜日

○工場見学などを予定

<東海道あるけ>は毎月第2土曜日



☆大まかな予定です。詳しい日程と内容はチラシをご覧ください。

### 速報

### ふるさとを想うinよこはまコンサート

3月26日 於:横浜市開港記念会館

横浜を代表する文化施設でオペラ歌手の方々と会場の皆様と一緒に400名で懐かし思い出の曲の数々を唄うことができました。ご来場くださった皆様、ありがとうございました。



### 報告

### 市民活動フェア2016開催される

3月12・13日 於:県民活動センター



市民とボランティアが集う両日、あゆむ会は東北応援コンサート「Song for 東北」や原発避難白書共同執筆者である木野龍逸氏講演会を開催しました。同時開催お茶っこにも多くの方々にお越しいただきました。

### 予告

### 東海道を歩こう!『東海道あるけ』

4月から始まった「あるけ」シリーズ。5月は14日(土)品川宿(JR品川駅)を出発します。東海道箱根宿まで、毎月少しずつ歩いてみませんか？

5月、6月のあゆむ会、つなぐ会、他の情報は別紙予定表に掲載しています。