

お出かけしてみませんか?

春を迎えると、何かを始めてみようかという気分になりませんか?
花や緑を探して散歩というのも手軽で健康的ですね。
気持ちに余裕が出てきたら、学びやボランティアの場を
のぞいてみるのもいいですね。
まずは情報を集めるためのヒントをお伝えします。



photo:猪狩克允さん

神奈川県立図書館 生涯学習サポートコーナー PLANETかながわ(神奈川県生涯学習情報システム)

<http://www.planet.pref.kanagawa.jp/>

神奈川県立図書館の新館1階に、生涯学習サポートコーナーが設けられています。神奈川県内で受けられる大学公開講座や地域で開催される講座など、生涯学習(講座・イベント・資格・施設など)に関する資料の貸し出し・閲覧や、相談員との学習相談などを利用できます。また、インターネット上の「PLANETかながわ」というページにアクセスして、情報を検索することもできます。

- 住所 神奈川県横浜市西区紅葉ヶ丘9-2
- TEL 045-263-5920(神奈川県立図書館 生涯学習サポートコーナー直通ダイヤル)
- 交通案内 JR根岸線・横浜市営地下鉄「桜木町駅」から徒歩10分、京浜急行線「日ノ出町駅」から徒歩13分
- 利用時間 火～金:午前9時から午後7時、土・日・祝日:12月28日:午前9時から午後5時
- 休館日 月曜(祝日にあたる場合は開館)、毎月第2木曜(祝日にあたる場合は翌金曜)、年末年始、資料点検期間(4月上旬)



神奈川県社会福祉協議会 かながわボランティアセンター(地域福祉推進担当)

<http://www.knsyk.jp/>

かながわ県民センター12階にある「かながわボランティアセンター」では、県内広域で活動するボランティアグループや活動助成等の情報を得ることができます。

- 住所 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町2丁目24-2 かながわ県民センター12階
- TEL 045-312-4815
- 交通案内 「横浜駅」西口・きた西口から徒歩5分
- 利用時間 [ボランティア相談]午前9時～午後5時 休館日 年末年始、かながわ県民センター休館日

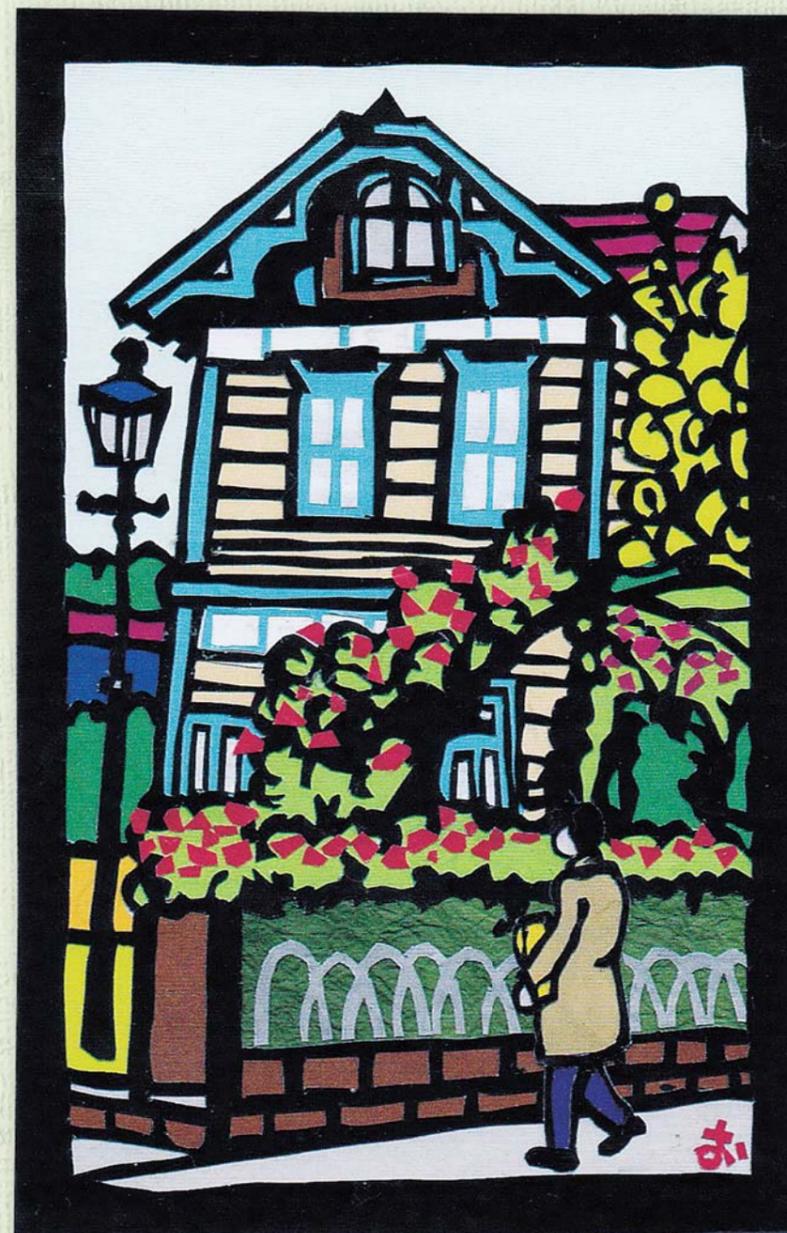
なお、各市区町村の社会福祉協議会にもボランティアの相談窓口が設けられており、身近な地域のボランティアグループ等の情報はこちらで得ることができます。市区町村社会福祉協議会の連絡先一覧は、神奈川県社会福祉協議会ホームページ内の「あなたのまちのボランティアセンター」から探すことができます。
(http://www.knsyk.jp/s/volunteer_center/anatanomachi.html)



ともにあゆむ

避難されている方々同士がつながり、語り合い、
共にあゆむことを目指して。

2015
第6号
4-5月



『ともにあゆむ』編集部より

2014年5月末に第1号を発行してから、たくさんの方々にご協力をいただきながら6号目を迎えることができました。4月からは、行事などについて最新の情報をお伝えできるように、内容を再編して毎月発行となります。どうぞ応援してください。
あゆむ会では、会報の編集や発送をお手伝いいただける方を探しています。自治会やPTAなどで「通信」「おたより」を作ったことあるよ、そういう方も大歓迎です。空いている時間にお手伝いいただくこともできますので、お気軽にお問い合わせください。

発行者:特定非営利活動法人 かながわ避難者と共にあゆむ会

【活動拠点】〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民活動サポートセンター
Tel: 045-312-1121(内線4142)【受付時間:午後1時～5時(日・祝日を除く)】 Fax: 045-312-1862
【連絡先】〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田ビル7F「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛
メール: info@hinansha-shien.net ホームページ: <http://hinansha-shien.net/>
【協力】神奈川県、かながわ避難者支援会議

広報誌『ともにあゆむ』発行は、かながわボランティア活動推進基金21協働事業負担金対象事業です。



活動支援金のお願ひ

私たちの活動をサポートして下さる方からの活動支援金(1口1,000円)を受け付けております。ぜひ、ご協力ください。

【ゆうちょ銀行】
振替口座 00250-7-101771
加入者名:かながわ避難者と共にあゆむ会

復興支援員さんのご紹介(双葉町、富岡町)

4～5月の交流ひろば

横浜駅を覚えよう! ポイント解説

復興支援員さんのご紹介 第3回

双葉町

はじめまして。双葉町復興支援員、通称「ふたさぼ」です。

ふたさぼは、2013年8月から活動を開始し、福島県いわき市・郡山市に拠点を構え、福島県内を中心に活動してきました。平成26年度からは埼玉県加須市にも拠点を構え、合計10名体制で活動しています。双葉町は現在、全町避難となっており、離れ離れになっている町民の皆さんのき



ずなの維持、発展に向けた取り組みを目標に、コミュニティ支援と広報支援を2つの柱として活動しています。

ふたさぼ埼玉事務所では、多くの方が避難している埼玉県加須市を中心として、現在2名で活動しています。まずは町民の皆さんとの信頼関係の構築からスタートし、平成26年8月に設置した町の交流拠点『ふたば交流広場』のサポートなどが主な活動です。また、加須市を含む関東圏全域での活動については、町民へのヒアリングや各都県の連絡会議・交流イベントへの参加、支援団体へのヒアリング等、現状把握から始め、現在はその結果を反映できるような事業計画を立てて活動を進めています。

ています。どこにいても「ふたばのわ」が広がり続けるように、町民の皆さんに寄り添いながら、一緒に少しずつ前進していきたいと思います。(東京都小金井市出身)

にしだ こうじ
西田 幸司さん
【兵庫県篠山市出身】



この仕事にかかわるようになって、町民の皆さんからさまざまなお話を聞かせていただく中で、皆さんのたくましさ逆に励まされ元気づけられる機会のほうが多いと感じています。各地で活動している復興支援員の強みを生かして、町民の皆さんの今の様子を、他の地域に散らばる町民の皆さんに伝え、地域を越えて懐かしい想いをつないでいけたらと考えています。皆さん1人1人と一緒に取り組んでいければと思います。よろしくお願いいたします。(兵庫県篠山市出身)

【お問い合わせ】双葉町復興支援員

〒347-0105 埼玉県加須市騎西5-2 フローラルプラザ102
TEL.070-5596-4708
(受付時間:平日 午前8時30分~午後5時15分)

いじま まり
飯嶋 麻里さん
【東京都小金井市出身】



自分に何ができるのか日々悩みながら活動する中で、町民の皆さんの笑顔と出会い、「皆さんが笑顔になる瞬間が少しでも多く訪れるように」活動していくことが私の役目だと思っています。1人1人の「復興」への想いは違いますが、ふるさとを想う心でつながっていると感じ

富岡町

富岡町は2011年3月の東日本大震災および福島第一原発事故により、2,270世帯4,340人(2015年2月1日現在)が全国46都道府県に避難しています。

富岡町復興支援員は「富岡町県外避難者支援埼玉拠点」を本拠地に、全国の富岡町民のケアを任務としています。全国と言ってもすべての富岡町民宅を訪問できるわけではないので、まずは埼玉県内の避難者宅訪問を中心に、町民からの「訪問依頼」に対応する予定です。また、関東圏には1,600世帯に上る避難者(全体の71.2%)がいらっしゃることから、茨城県・栃木県・群馬県・千葉県・神奈川県での「交流会」も開催したいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

神奈川県内に避難されている富岡町の皆さんとの情報交換を図り、皆さんの生活状況や健康状態などの「御用聞き役」として富岡町役場との橋渡しを行います。立ち上がったばかりの組織ですが、微力ながら皆さんと一緒にふるさと再興にまい進したいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

すずき なおきよ
鈴木 直清さん



河津桜そしてあちこちからの梅便りとなると、夜ノ森公園の桜並木が恋しくなります。富岡町から神奈川県にされている皆様、私も南相馬市小高区から埼玉県鳩山町に避難しております。避難生活も4年を過ぎ、落ち着きと安住を取り戻しましたので、同じ避難者どうし何かお役にたてればと思い、復興支援員に応募した次第です。懐かしの故郷への帰還に向けて、行政や東京電力による最大限の努力は感じますが、近い将来の帰還はかなり厳しいと思っています。

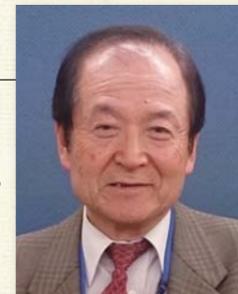
「住めば都」とも申します。今お暮らしの場所で、健康で明るい生活を送れるようお手伝いできればと考えております。

こわた ひでお
木幡 日出夫さん



2011年3月から埼玉県久喜市に家族で避難しています。富岡町本町で自営業をしておりました木幡日出夫です。埼玉県久喜市に避難して、近くに友人知人がいないなかで、「誰かお茶一緒に飲む人いねえべか?」と声をかけ、「お茶っこふるさと会」を開催したところ、近隣に避難していた富岡町、浪江町、双葉町、小高区、川内村の方が参加してくれました。また、友人と電話がつながり、今では月1回の「お茶っこ」をしています。2014年12月に富岡町復興支援に応募し、今年1月から富岡町支援員となりました。訪問や交流会等で皆さんに会える機会を楽しみにしております。

はやし ちから
林 力さん



はじめまして、このたび富岡町の復興支援員になった林と申します。富岡町上本町の出身で、現在は埼玉県川口市に住んでおります。

ばんや りえこ
番屋 理恵子さん



東日本震災から約4年、私にできることはないのだろうか…そう考える毎日でした。非力ではありますが、同じ被災者として、ともに悩み、また、心穏やかに過ごせる日々のお手伝いをさせていただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ】富岡町復興支援員埼玉事務所

〒330-0061 埼玉県さいたま市浦和区常盤6-4-21
埼玉県勤労者福祉センター とぎわ会館内
一般社団法人埼玉県労働者福祉協議会 TEL.048-833-8731

交流ひろば 4~5月



避難されている方同士が語り、交流を図り、またふるさとの情報にも触れられるイベント・カフェをご紹介します。

「横浜都心さくら散歩」と「さくら懇親会」

横浜港の潮風を受けながら散歩し、大岡川沿いを歩いて、みなとみらいを見下ろす高台にある掃部山公園を訪れます。散歩の後には、有志の呼び掛けにより「さくら懇親会」を開催します。「さくら散歩」のみ、「さくら懇親会」のみの参加もできますので、お申し込みの際にお知らせください。

参加対象 東日本大震災の影響で避難されている方

お申し込み方法

ハガキに「横浜都心さくら散歩」出欠、「さくら懇親会」出欠、お名前、ご住所、電話番号、ご参加人数をご記入ください。
〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田ビル7F「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛

主催：かながわ避難者と共にあゆむ会、神奈川に避難している有志メンバー TEL 045-312-1121 (内線4142) 電話受付時間：午後1時～5時(日・祝日を除く)

さくら散歩

4月4日(土) 午後1時集合、午後3時40分頃解散

集合場所 JR京浜東北線/根岸線「関内」駅南口改札(横浜市役所側)

参加費 200円(保険および資料代)

さくら懇親会

4月4日(土) 午後4時から

会場 大衆割烹 寿作 TEL:045-314-1850 横浜市西区北幸2-10-28 (横浜駅西口から徒歩8分)

参加費 おひとり様:3,000円/学生半額 中学生以下無料

4月 卯月 うづき

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 ☺	5
6	7	8	9 ☺	10	11 ☺	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 ☺	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月 皐月 さつき

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 ☺	10
11	12	13	14 ☺	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 ☺	28	29	30	31

「横浜都心さくら散歩」と「さくら懇親会」 ☺ どんぐりの会 ☺ かながわ・あづまっぺお茶っこ会

※日時等は変更される場合があります。お問い合わせはそれぞれの主催団体までお願いいたします。
※4月より、毎月第3土曜には交流会、第4土曜には神奈川散歩カフェを予定しています。詳細が決まり次第、チラシやホームページでお知らせします。

☺ どんぐりの会

第2木曜・第4水曜
9:30～14:00頃
4月9日(木)、22日(水)、
5月14日(木)、27日(水)

東日本大震災の影響で避難している同士が集まって気兼ねなくおしゃべりしながら、趣味のものづくりを楽しんでいます。



場所 かながわ県民センター15階 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 (横浜駅西口より徒歩5分)

参加対象 東日本大震災の影響で避難されている方

参加費 1回200円

参加費 200円

主催・お問い合わせ先：どんぐりの会
TEL 080-5058-7310(小園)
090-4551-1109(大橋)

☺ かながわ・あづまっぺお茶っこ会

毎月 第2土曜日 12:30～15:00
4月11日(土)、5月9日(土) 参加費 無料

神奈川近郊に避難されている皆様が気楽にお話しできる「お茶っこ」を開催します。スタッフがお待ちしておりますので、おひとりでもお気軽にお立ち寄りください。昼食をご持参いただいて召し上がっていただくこともできます。キッズスペース、ものづくり体験コーナーもご用意しています。

場所 かながわ県民センター11階 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 (横浜駅西口より徒歩5分)

参加対象 東日本大震災の影響で避難されている方

参加費 無料

主催：かながわ避難者と共にあゆむ会 TEL 045-312-1121 (内線4142) 電話受付時間：午後1時～5時(日・祝日を除く)

協力：かながわ避難者交流世話人会



今月の表紙
今月の表紙は、どんぐりの会の大橋悌一さんの切り絵です。洋館の風景でしょうか。このような素敵なお話を散歩してみたいですね。

かながわ県民センター 案内地図

- ①「横浜駅西口」から地上へ
→ 右手に進みモアーズの前を道なりに
→ 「ヨドバシカメラ」の角を右折
→ 「西鶴屋橋」と信号を渡る
→ 「かながわ県民センター」
- ②「横浜駅きた西口」から地上へ
→ 最初の角で「鶴屋橋」を渡る
→ 橋を渡ったらすぐ左折
→ そのまま直進して信号を渡る
→ 「かながわ県民センター」
- ③横浜市営地下鉄「横浜駅」下車、北(あざみ野方面)寄りの改札を出る
→ 出口8から地下街を直進
→ ダイヤモンド地下街で左に折れ、北6階段を上るとヨドバシカメラ前
→ 「かながわ県民センター」



横浜駅を覚えよう! ポイント解説

横浜駅は鉄道6社が乗り入れるターミナル駅ですが、構内が複雑だし、工事も多いし、慣れないと分かりづらいですね。横浜駅を利用されるときに参考になりそうなポイントを独自に解説いたします!



横浜西口

① 横浜西口地下街ジョイナス ザ・ダイヤモンド

横浜駅中央通路から西口に出て、正面の階段を下ると西口地下街(通称「ダイヤモンド地下街」)です。市営地下鉄コンコースと連絡しています。飲食店、スーパーマーケット、総菜店、書店などがあります。

② 横浜タカシマヤ

西口バスロータリーの左手に見える、㊦マークでおなじみのデパート「高島屋」です。地下の食料品フロアで和洋菓子、総菜などを購入できます。

③ 天理ビル

旅行会社主催のバスツアーの集合場所としてよく利用されます。ダイヤモンド地下街からは南9出口が便利です。

④ ヨドバシカメラ マルチメディア横浜

大型家電量販店。家電、カメラ、携帯電話などはもちろん、地下にレストラン街もあります。ダイヤモンド地下街と直結しています。

⑤ かながわ県民センター

かながわ避難者と共にあゆむ会の活動拠点があります(11階)。9階と10階のサロンは、ボランティア活動・市民活動の打ち合わせや作業などに無料で利用できます(午前9時から午後10時まで、休館日を除く)。

⑥ 横浜モアーズ

西口バスロータリーの右手にあり、8~9階に飲食店フロアがあります。5~7階の東急ハンズは、いわば都市型のホームセンターであり、さまざまな生活雑貨がそろいます。

横浜駅構内

⑦ ルミネ横浜

中央通路に面したショッピングモールです。6~7階に飲食店フロア、8階に朝日カルチャーセンターと世界堂(画材店)があります。

横浜東口

⑧ 横浜中央郵便局

郵便の窓口は24時間営業しています。

⑨ 横浜東口地下街ポルタ

横浜駅中央通路から東口に出て、正面の階段を下ると東口地下街(通称「ポルタ」)です。きた通路、みなみ通路とも連絡しています。

⑩ ヨコハマスカイビル

ポルタから直結しています。1階は横浜シティ・エア・ターミナル(YCAT)で、羽田空港、成田空港へのリムジンバスなどが発着します。

⑪ そごう横浜店

「関東最大級」の床面積を誇る大型デパートです。ポルタから直結しています。1階は東口バスターミナルになっており、路線バス、高速路線バス、定期観光バス「横浜ベイサイドライン」などが発着します。

⑫ 横浜ベイクォーター

港に面した商業施設です。そごう横浜店から連絡通路があります。シーバス乗り場(横浜駅東口~みなとみらい~赤レンガ倉庫~山下公園)はここにあり。横浜駅近辺では唯一の手芸・クラフト材料の専門店「ユザワヤ」があります。