

お申し込み
不要

屋内スポーツ「ユニカール」体験会

日時：平成 26 年 1 月 25 日（土）15：30～17：30
場所：かながわ県民センター 15 階オープンスペース
持ち物など：特にありませんが、運動しやすい服装・靴でお越しください。

横浜・港北ユニカール倶楽部のご協力により、第 2 回ユニカール体験会を開催します。ふだん体を動かす機会が少ない皆さま、当会スタッフと一緒に体験してみませんか？お申し込みは特に不要です。会場に直接お越しください。

* 当日、「南相馬市交流懇談会」（13：30 より）にご参加いただく皆様は、ぜひ引き続き「ユニカール」体験会を覗きにいらしてください。

対象：東日本大震災と原発事故の影響で首都圏に避難されている方、その付添の方など
主催・お問い合わせ先：かながわ避難者と共にあゆむ会（TEL 080-2057-9957 トモツネ）
協力：横浜・港北ユニカール倶楽部



ユニカールって？
冬季オリンピックでお馴染みの氷上スポーツ「カーリング」を、屋内でも手軽に楽しめるように考案されました。ルールが簡単で、女性や年配の方、腕力に自信のない方も楽しむことができます。少し練習すれば、ストーンを滑らせるコツもすぐにつかめますよ！

かながわ県民センター案内図

- ①「横浜駅西口」（地上階）から ⇒
⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」⇒ 右折 ⇒
⇒ 「西鶴屋橋」渡る ⇒
⇒ 「かながわ県民センター」
- ②「横浜駅きた西口」から ⇒
「鶴屋橋」渡る ⇒ 左折 ⇒ 「西鶴屋橋」
⇒ 「かながわ県民センター」

